**Szakmai program**: Egészséges étkezést népszerűsítő program/ **Főzőbemutató a tankonyhán/**

**Szemléletformáló előadás tartalma:** Az egészséges táplálkozás alapelveinek (például a táplálékpiramis), alapvető szabályainak és az ételek tápanyagtartalmával kapcsolatos információk ismertetése interaktív formában.

Időpont: 2019. 02.26.

Helyszín: Kurityán tankonyha

A megvalósításba bevont személyek: tanulók, pedagógusok, dietetikus, projektmenedzser, az iskola koordinátora, tanárok.

 A tömbösítve megtartott előadáson a tanulók felváltva jelentek.

A program elején az iskola részéről az iskola koordinátora és a projektmenedzser ismertette a feladatokat. A dietetikus, a konyhai dolgozó ismertette az aznap felhasználandó alapanyagok jelentőségét, és energia értéket. Ezt követően megkezdték a tanulók a gyakorlati órát.

**Feladatok:** palacsinta készítés, kenyér szeletelés, zöldég mosás, hámozás, sajtreszelés, kenés. Citromlé készítése. A tanulók a megismert alapanyagokat, az elkészített ételt elfogyasztották.



