**Szakmai beszámoló**

**„Egészséges Étkezést és Életstílust népszerűsítő programok a Kurityáni Kossuth Lajos Általános Iskolában”**

**Helyszín: Kurityáni Kossuth Lajos Általános Iskola**

**Időpont: 2018. november- december hó.**

**Szakmai program tartalma: Szemléletformáló program:** A gyümölcs, mint vitamin forrás

**A megvalósításba bevont személyek:** iskola tanulói**,** dietetikus, projektmenedzser. pedagógusok

**Téma:** A gyümölcsök szerepe az étrendben

Szakmai terv alapján Szemléletformáló programokat tartottunk az iskolai tanulók részére. Melynek témája a gyümölcs szerepe a táplálkozásban.

Mivel a tanulók heti két három alkalommal kapnak különféle gyümölcsöt, ezért kíváncsian fogadták az előadást. Gyümölcs fontosságát és annak bevitelét a tanulók megértették.

A dietetikus a gyümölcs tápanyagtartalmával kapcsolatos információkat interaktív formában tartotta meg a tanulóknak, melyet nagy érdeklődéssel hallgatták a pedagógusok is.





